**Семейный досуг и интерактивно-спортивная деятельность**

**МБУ ДО «Байкаловская ДЮСШ»**

Современная система дополнительного образования является развивающим пространством для ребенка и его семьи, направленным на организацию семейного досуга. При этом, важной задачей для современной системы учреждений дополнительного образования является организация комплексного взаимодействия с родительской общественностью в вопросах организации семейного досуга.

Семейный досуг – это вид развивающей деятельности, определяющий возможности для каждого ее участника по реализации здорового образа жизни, духовного развития, личностного роста при учете индивидуальных интересов и потребностей.

Семейный досуг имеет самостоятельную педагогическую ценность: с одной стороны, направлен на поддержание семьи как целостной системы, с другой стороны, оказывает воспитательное и развивающее воздействие на все стороны жизнедеятельности ребенка, приобщает его к освоению богатств духовной культуры, реализует то лучшее, что есть в человеке, позволяет преодолеть личные недостатки посредством спортивной, интеллектуальной и творческой активности.

Характер организации семейного досуга, который является неотъемлемым компонентом воспитательного потенциала семьи, поддается воздействию и существенно зависит от взаимодействия образовательного учреждения с семьей.

Байкаловская ДЮСШ начала свою образовательную деятельность с января 2020 года. Хочется отметить, что за столь короткий срок спортивная школа провела 38 мероприятий различной направленности, в которых активно принимали участие не только дети, но и их родители.

В февраля 2020 года в спортивной школе прошло первое спортивное мероприятие – Семейное соревнование по шашкам, главная цель которого заключалась в популяризации интеллектуального спорта, в частности – игры в шашки, как одного из способов проведения семейного досуга и сплочения семьи. В данном соревновании приняло участие 15 обучающихся со своими родителями.

В марте 2020 года была проведена Игра по станциям, приуроченная к Международному женскому дню 8 Марта. В данной игре принимали участие 12 обучающихся, возраст которых от 5 до 6 лет и их мамы.

В конце марта после того как все образовательные организации перешли на обучение с применением дистанционных образовательных технологий из-за неблагополучной эпидемиологической обстановки, появилась потребность в поиске новых методов и форм не только в организации образовательного процесса, но и в проведении мероприятий как спортивного, так и досугового характера.

В этот период проходили различные турниры, конкурсы, акции и т.д. в группе социальной сети ВКонтатке, в которых обучающиеся со своими родителями также принимали активное участие.

С 07 по 10 июля 2020 г. прошла первая онлайн-игра «В кругу семьи». В данной онлайн-игре приняло участие 5 семей. Онлайн-игра состояла из 3 этапов. Первый этап – видеовизитка «Моя спортивная семья» (участникам нужно было записать на видео рассказ о своей семье (увлечения, хобби, любимый вид спорта, семейные традиции и др.) Второй этап – викторина «СемьЯ». На данном этапе семьям-участникам было предложено ответить на 25 пять вопросов, касающихся института семьи (викторина была предложена в формате презентации PowerPoint). Ну и наконец, третий этап – музыкальная викторина «Proмультфильмы». (в видеоролике было представлено 13 саундтреков к мультфильмам, название которых нужно было отгадать). В процессе проведения онлайн-игры мы хотели сделать акцент на важности и значимости совместного времяпровождения как для детей, так и для их родителей. Мы считаем, что с данной целью мы справились, т.к. в конце игры получили положительные отзывы.

Мы решили продолжить применять опыт проведения таких игр. И с 26 по 28 ноября провели онлайн-игру, приуроченную ко Дню матери – «Мама и я – со спортом друзья». Данная игра проходила также в три этапа. Первый этап – видеорассказ «Моя мама…» (ребенку нужно было рассказать о своей маме (профессия, хобби, любимый вид спорта, лучшие качества мамы по мнению ребенка). Второй этап – онлайн-викторина «Знание – сила» (викторина была разработана в гугл-форме и состояла из 20 вопросов). Третий этап – видеочеллендж «Здоровье в порядке – спасибо зарядке». (участником нужно было записать на видео комплекс физических упражнений для зарядки). В данной игре приняло участие 10 детей (разного возраста) со своими мамами.

И наконец, еще одна онлайн-игра «Мама, папа, я – спортивная семья» была проведена в рамках сетевого проекта «Территория молодежных инициатив и спорта». В ней принимали участие 8 семей. Данная игра прошла также в три этапа. Первый этап – видеовизитка «Мы со спортом лучшие друзья» (в видеоролике нужно было рассказать следующую информацию: фамилия, имя, отчество участников; профессии родителей, увлечения и хобби всех членов семьи; любимый вид спорта; семейные традиции и др.). Второй этап – презентация «Спортивная Россия» (участникам было предложено рассказать о нескольких видах спорта, существующих в России, в Свердловской области, в Байкаловском районе (на выбор)). Третий этап – Флешмоб «Дружно, вместе с оптимизмом за здоровый образ жизни!» (на данном этапе нужно было выбрать песню про спорт или здоровый образ жизни, придумать движения и вместе со всей семьей исполнить флешмоб, записав его на видео).

Местом проведения таких онлайн-игр стал мессенджер WhatsApp. В данном мессенджере создавалась группа, в которую включались участники. В группе размещались задания для каждого этапа и подводились итоги. Выполненные участниками задания также отправлялись в личном сообщении WhatsApp, которые оценивались членами экспертной комиссии.

Подводя итог, хотелось бы отметить, что проведение онлайн-игр способствует формированию у обучающихся и их родителей, во-первых, взаимопомощи и взаимовыручки, во-вторых, родители вместе со своими детьми осваиваю дистанционные технологии, а также учатся преодолевать барьер выступления перед аудиторией. Ведь записать себя на видео и отправить чужим людям очень нелегко детям, а особенно родителям.

Обучающиеся и их родители воспринимают онлайн-мероприятия положительно. Первые шаги показали заинтересованность и обучающихся, и родителей в данной форме проведения мероприятий. Общими усилиями мы решаем сложные задачи, при этом не стоит забывать об условии – не перегружать детей.

Современный мир ставит перед нами все более новые и разноплановые вызовы, необходимо быть гибкими и стараться в любых предложенных условиях оставаться профессионалами. Новые навыки всегда ведут к развитию – и это в плюс.